2月学校給食予定献立表

令和6年 福岡県立築城特別支援学校									
日日	曜	献 立 名			お も な 食 品 と そ の 働 き			栄養価 (エネルギー:kcal)	
_		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくする(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
ı	木	ごはん		きびなごカリカリフライ(小2尾、中高3尾)	きびなご、天ぷら	米、じゃがいも	キャベツ、玉ねぎ、人参	493	
			MILK	野菜のごま炒め、豚汁 [行事食]	豚肉、みそ	油、ごま、里芋	いんげん、ごぼう、干椎茸		684
				節分豆	大豆、牛乳	アーモンド、砂糖	糸こんにゃく、ねぎ		
		パン		ハンバーグ(ケチャップソース)	牛肉、豚肉、ツナ	パン、砂糖、油	トマト、人参、コーン		
2	金	きなこ	MILK	キャロットサラダ	ベーコン、きなこ	ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、ほうれん草	550	725
		クリーム	MILK	オニオンスープ、ぽんかん	牛乳	ごま	ぽんかん		
	月	ごはん	MILK	高野豆腐の五目煮	高野豆腐、卵、ひじき	米、砂糖、油	玉ねぎ、人参、干椎茸		
5				じゃがいものみそ汁	鶏肉、しらす干し		いんげん、かぼちゃ、えのき	479	708
				ひじきふりかけ	油揚げ、みそ、牛乳		ねぎ		
6	火	麦ごはん	MILK	肉詰めいなり	鶏肉、油揚げ	米、白麦、砂糖、油	玉ねぎ、人参、切干大根		
				切干大根の炒め煮	豆腐、かまぼこ	春雨	干椎茸、いんげん、ねぎ	495	678
				春雨のすまし汁	牛乳				
7	水	zith	MILK	鮭フライ	鮭、鶏肉、豆腐	米、小麦粉、パン粉	キャベツ、人参、ごぼう	486	679
				キャベツのナッツ和え	牛乳	油、アーモンド	干椎茸、玉ねぎ、ねぎ		
				けんちん汁		砂糖			
		ごはん		中華丼	豚肉、いか	米、でんぷん	キャベツ、もやし、人参		
8	木	\bigcirc	MILK	ぎょうざ(小1個、中高2個)	かまぼこ、油揚げ	小麦粉	きくらげ、生姜、ねぎ	462	707
				えのきのみそ汁	みそ、牛乳		えのき、玉ねぎ		
		ミルク		ウインナー(小 本、中高2本)	ウインナー、ベーコン	パン、油、バター	キャベツ、人参、かぼちゃ		
9	金	ロール	MILK	野菜のドレッシング和え	スキムミルク		玉ねぎ、パセリ	449	706
		パン		かぼちゃのスープ	牛乳				
13	火	ごはん <u></u>	MILK	じゃがいものそぼろ煮	豚肉、豆腐	ごはん、じゃがいも	糸こんにゃく、人参、玉ねぎ		
				白菜のみそ汁	油揚げ、みそ	砂糖	いんげん、白菜、ねぎ	497	702
				納豆	納豆、牛乳				
14	水	うどん	MILK	みそ煮込みうどん	豚肉、天ぷら	うどん、砂糖	ごぼう、白菜、干椎茸		
				玄米入りつくね	鶏肉、みそ	油	人参、ねぎ、キムチ漬	519	668
				チョコレートプリン	牛乳		玉ねぎ		
15	金	ごはん ○	MILK	麻婆豆腐	豆腐、豚肉	米、砂糖、でんぷん	玉ねぎ、人参、生姜、ねぎ	517	714
				わかめスープ	ベーコン、わかめ	さつまいも	にんにく、干椎茸、トマト		
				さつまポテト	牛乳		ほうれん草		
		ごはん	B	いりどり	鶏肉、あさり	米、砂糖、油	たけのこ、人参、干椎茸		
19	月	\bigcirc	MILK	あさりのみそ汁	豆腐、油揚げ	カシューナッツ	ごぼう、糸こんにゃく	486	723
				味付のり	みそ、のり、牛乳		いんげん、玉ねぎ、ねぎ		
20	火	zith	MILK	厚揚げのみそ炒め	豚肉、厚揚げ	米、砂糖、油	玉ねぎ、たけのこ、人参、ねぎ		
				コーン入り卵スープ	みそ、ベーコン	でんぷん	枝豆、干椎茸、にんにく	519	668
					玉ねぎ、牛乳		生姜、エリンギ、コーン		
21	水	ごはん	MILK	さんまのみぞれ煮	さんま、ひじき	米、砂糖、油	大根、干椎茸、人参		
				ひじきの炒め煮	鶏肉、天ぷら、みそ	さつまいも	いんげん、えのき	511	699
				さつまいものみそ汁	油揚げ、牛乳		玉ねぎ、ねぎ		
22	木	キムチごはん	MILK	春巻(小 本、中高2本)	豚肉、かまぼこ	米、砂糖、ごま	人参、キムチ漬、生姜		
				キャベツの柚の香和え	牛乳	小麦粉、油	たけのこ、玉ねぎ、キャベツ	470	739
				えのきのすまし汁 *** *** ****************************			きゅうり、ゆず、えのき、ねぎ		
	月	麦ごはん	A	いわしの梅煮	いわし、豚肉	米、白麦、ごま	梅、糸こんにゃく、ごぼう		
26			MILK	五目きんぴら	豆腐、油揚げ	砂糖、油	人参、いんげん、干椎茸	491	661
				豆腐のみそ汁	みそ、牛乳		玉ねぎ、えのき、ねぎ		
		スパゲティー	MILK	スパゲティーミートソース	牛肉、豚肉	スパゲッティー	玉ねぎ、人参、にんにく		
27	火			和風サラダ	ほぐしかまぼこ	小麦粉、バター	ピーマン、マッシュルーム	482	695
				いちごゼリー	粉チーズ、牛乳	油	トマト、キャベツ、大根、いちご		
28		赤飯		チキンカツ、紅白なます	小豆、鶏肉	米、もち米、栗、油	大根、人参、えのき		
	水		MILK	魚そうめん汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	魚そうめん、卵	ごま、砂糖、小麦粉	玉ねぎ、ねぎ	545	739
				お祝いデザート	牛乳	パン粉、生クリーム			
		zith	MILK	カレーライス	牛肉、粉チーズ	米、じゃがいも	玉ねぎ、人参、にんにく	495	709
29	木			ブロッコリーのサラダ	ハム、ヨーグルト	小麦粉、油	グリーンピース		
	L			ヨーグルト	牛乳	砂糖	ブロッコリー		
			*	食材料の入荷等の都合により	計 計立や食材料の	一部を亦画する。	とがあります		

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。